

いきいき

ウェルネスフェア

心と体を支える健康フェスタ

～食・運動・やさしさのケア～

参加者に
粗品進呈

南港しらなみ団地集会所

参加無料
申込不要

2026.3/10 火

10:00～12:00

医療・介護の専門職が
健康や暮らしのことについて
お話し致します。



イベント ブース案内

相談コーナー・ステージ

ユマニチュード

「見る・話す・触れる」を通して、相手を大切に思う気持ちが伝わるケア技法「ユマニチュード®」をご紹介します。

健康相談

看護師が、ご自身やご家族の健康・病気・障害に関する不安や疑問と一緒に考えます。

栄養相談

日頃の食事の悩みや食事療法について、どんなことでも気軽に相談いただけます。

身体機能チェック

理学療法士が姿勢や歩き方を評価し、転倒リスクと予防のポイントをわかりやすくお伝えします。

アロマトリートメント

アロマの香りでリラックス。心と体の緊張をゆっくり解きほぐし、自分をいたわる贅沢な時間をお過ごしください。

アクセス

南港しらなみ団地

大阪市住之江区南港中3丁目3番31号棟 集会所

【大阪メトロ】

南港ポートタウン線ポートタウン西から徒歩2分

お問合せ

社会医療法人三宝会 南港病院
大阪市住之江区北加賀屋2-11-15

☎ 080-4464-3571
担当(田貝)

さきしま包括支援センター
大阪市住之江区南港中2-1-109

☎ 06-6569-6100