

無料

## モルック体験

誰でも楽しめるけど奥が深い!? ご家族、お友達、1人でもご参加できる体験会を開催します。

# DANCHI つながる一む アルビス緑丘 スポーツ 縁日

入場  
無料

有料

## 走るデパ地下

阪急百貨店のスイーツ移動販売車がやってくる!



2025年3月16日(日) 10:00~15:00

会場 URアルビス緑丘内広場

※小学生以下のお子様はなるべく保護者の方と一緒にお願いします。



縁日もやってくる!

## キッチンカー 有料

焼き芋スイーツや、流行の韓国グルメのキッチンカーがやってくる!

- ・焼き芋スイーツ「RITSU」
- ・韓国風エッグチズトースト「エグチキッチン」



## UR 「遊具」アンケート

公園内に設置予定の遊具の色を投票で決めるアンケートを実施!

## スポーツ縁日 無料

お子様から大人まで!日常生活に活かせる健康になるための様々な体験コンテンツを開催!



- ・スポーツ適性診断
- ・シセイカルテ
- ・ポッチャ体験
- ・垂直跳びチャレンジなど



詳細は裏面をご覧ください。

本イベントに関するお問い合わせは

独立行政法人都市再生機構 西日本支社 大阪エリア経営部

TEL.06-6346-3416

受付時間 平日10:00-12:00/13:00-17:00

UR関西のInstagramはこちら ▶



# 楽しみながら身体も心も元気になれるイベントブース

## スポーツ縁日 無料

※雨天時は  
集会所で実施

### スポーツ適性診断



自分の体力に合ったスポーツを見つけましょう!  
誰でも楽しくできるスポーツの提案(診断)をします。

**対象** 小学生~高齢者まで

身長と各項目を計測して自分にむいているスポーツを見つけよう!

#### ジャンプステップ [敏捷性]



#### 垂直跳び [全身パワー]



#### 立位体前屈 [柔軟性]



### 子供から大人・高齢者まで、自由に気軽に運動を楽しめるコンテンツ盛りだくさん

#### シセイカルテ



あなたの今の姿勢をAIアプリで簡単に診断。  
診断結果はスマホで取りこむことも可能です!

**対象** 小学生~高齢者まで

#### ポッチャ体験



ポッチャは、リラックスしながら楽しむことができるスポーツで、年齢や体力に関係なく楽しむことができます。  
気軽にポッチャ体験をしてみてください!

**対象** 小学生~高齢者まで

#### 垂直跳びチャレンジ



脚の爆発的筋力を測定する国際基準のテストです。  
学校の体力測定「立ち幅跳び」とは異なり、上に高く跳ぶ種目です。

**対象** 小学生~大人まで

#### ペアストレッチ体験



簡単にできるペアストレッチ体験会。柔軟性の向上や姿勢の改善、筋肉痛の軽減に役立ちます。楽しみながら健康を維持しましょう。

**対象** 小学生~高齢者まで

#### キッチンカー



有料

#### RITSU 焼き芋スイーツ



oimodoカップ、焼き芋クリームブリュレ、焼き芋塩けんぴなど

#### エグチキッチン



エッグチーズトースト、ブルコギトースト、ロングポテトなど

#### モルック体験教室 無料



子供から高齢者まで気軽に楽しめるモルック体験教室を開催します。

所定の用紙に1週間以内の「楽しかったこと」や「うれしかったこと」を2つ書いて、参加しよう!

#### 走るデパ地下 有料 阪急のスイーツ移動販売



阪急うめだ本店で人気の和洋菓子を積んだ移動販売車が様々な街に出店するサービス『走るデパ地下』。

※お会計につき出張料220円がかかります。

取扱商品:バトンドール・グランカルビー・シュガーバターの木他

#### 縁日

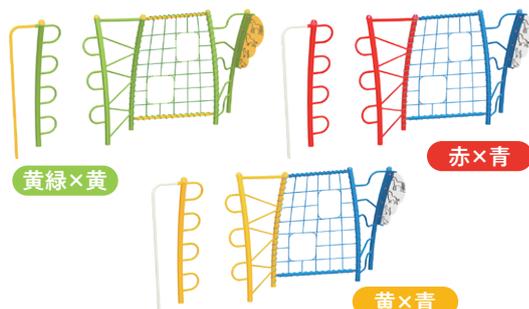


有料

LED回転射的、流れるスーパーボールすくい、クレーンゲーム

#### URアンケートブース

##### 遊具のいろアンケート



黄緑×黄

赤×青

黄×青

アルビス緑丘内広場に幼児用の新しい遊具「ハトロレキッズ」がやってきます!  
皆さんの好きな色を教えてください!